

ABSTRAK

YUNITA HARIATI, NPM: 2022447. Judul “Efektivitas Program Posyandu Lansia di Desa Maringgit Kecamatan Batang Alai Utara Kabupaten Hulu Sungai Tengah”, di bawah bimbingan Bapak **Muhamad arsyad, S.Pd.I, M.AP** sebagai Pembimbing I dan Ibu **Siti Paulina, M.Pd** sebagai Pembimbing II.

Program Posyandu Lansia merupakan bentuk pelayanan kesehatan bagi lansia yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan dan kualitas hidup. Namun, pelaksanaannya di Desa Maringgit, Kecamatan Batang Alai Utara, Kabupaten Hulu Sungai Tengah masih menghadapi beberapa kendala, yaitu penyampaian informasi yang belum optimal, rendahnya kesadaran lansia untuk mengikuti pemeriksaan kesehatan secara rutin, serta permasalahan antrean pelayanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas Program Posyandu Lansia dan faktor-faktor yang memengaruhi pelaksanaannya.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Sumber data diperoleh melalui data primer dan data sekunder, dengan teknik penentuan informan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah informan sebanyak 13 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Uji kredibilitas data dilakukan dengan perpanjangan pengamatan, meningkatkan ketekunan, triangulasi, penggunaan bahan referensi, dan *member check*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Efektivitas Program Posyandu Lansia di Desa Maringgit Kecamatan Batang Alai Utara Kabupaten Hulu Sungai Tengah tergolong cukup efektif. Hal ini dilihat dari pemahaman program, kejelasan informasi dan kesesuaian pelaksanaan kegiatan kurang efektif karena penyampaian informasi belum optimal serta partisipasi lansia dalam pemeriksaan rutin rendah. Tepat sasaran ketepatan penerima program cukup efektif karena sasaran program sesuai dengan kelompok lansia dan kesesuaian manfaat sudah efektif karena memberikan kemudahan akses Kesehatan. Tepat waktu, kesesuaian waktu cukup efektif karena berjalan rutin sesuai jadwal dan ketanggapan terhadap kebutuhan lansia kurang efektif karena terdapat kendala antrean dan pelayanan. Tercapainya tujuan, kesesuaian hasil cukup efektif karena kegiatan sesuai prosedur dan dampak yang dirasakan sudah efektif karena memberikan dampak positif untuk kesehatan. Perubahan nyata, peningkatan kondisi masyarakat dan perubahan perilaku sasaran cukup efektif karena peningkatan kondisi kesehatan dan perubahan perilaku lansia menuju pola hidup sehat. Faktor pendukung, Manfaat program yang memberikan dampak positif bagi Masyarakat. faktor penghambat, Penyampaian informasi Program Posyandu Lansia yang belum optimal dan Rendahnya kesadaran dan pemahaman masyarakat terhadap kegiatan Posyandu Lansia.

Disarankan agar bidan Puskesmas dan bidan desa meningkatkan koordinasi, pengawasan, penjadwalan, serta penyuluhan kesehatan dalam Program Posyandu Lansia. Kader Posyandu perlu meningkatkan kualitas pelayanan dan penyampaian informasi, sementara keluarga diharapkan mendukung partisipasi lansia dan motivasi kepada lansia agar rutin mengikuti kegiatan posyandu. Lansia juga diharapkan mengikuti kegiatan Posyandu secara rutin untuk menjaga dan memantau kesehatan mereka.