

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SOSIALISASI CARA MENCUCI TANGAN YANG BENAR PADA ANAK USIA DINI



OLEH

Ketua	: M. Ridha Anshari, S. Sos., M. AP	NIDN. 1107129401
Anggota	: 1. Kamarullah	NPM. 212308444
	2. Norhikmah	NPM. 212308463
	3. Sri Damayanti	NPM. 212308468
	4. Fitria Riza Anshari	NPM. 212308484
	5. Leny Desy Novianti	NPM. 212308394

YAYASAN BAKTI MUSLIMIN
PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK/BISNIS
SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI

2025

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

1. Judul : Sosialisasi Cara Mencuci Tangan Yang Benar Pada Anak Usia Dini
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : M. Ridha Anshari, S.Sos.,M.AP
 - b. NUPTK : 1539772673130273
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Jabatan Struktural : -
 - e. Program Studi : Ilmu Administrasi Publik
 - f. No. HP : 089517564023
 - g. Email : mridhaanshari7@gmail.com
3. Anggota TIM PKM
 - a. Jumlah Anggota PKM : 1 Orang Dosen
 - b. Nama Anggota I : Kamarullah
 - c. Nama Anggota II : Norhikmah
 - d. Nama Anggota III : Sri Damayanti
 - e. Nama Anggota IV : Fitria Riza Anshari
 - f. Nama Anggota V : Leny Desy Novianti
 - g. Mahasiswa yang terlibat : 5 Orang
4. Waktu Kegiatan : Rabu, 15 Januari 2025
5. Lokasi Kegiatan
 - Alamat : Jl. Junjung Buih, Kelurahan Batu Piring
 - Desa/Kelurahan : Batu Piring
 - Kecamatan : Paringin Selatan
 - Kabupaten : Balangan
6. Sumber Pendanaan : Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai
Kegiatan PKM

Amuntai, 17 Februari 2025

Menyetujui,
Kepala Pusat Penelitian dan pengabdian
Masyarakat



Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos., M.AP
NIK. 19950410 202403 1 042

Ketua Pelaksana

M. Ridha Anshari, S.Sos., M.AP
NUPTK. 1539772673130273

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Amuntai



Dr. Reno Affandi, S.Sos., M.AP, CIQaR, CIQnR
NIK. 19891025 201807 1 030

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pengabdian Masyarakat ini dengan judul “Sosialisasi Cara Mencuci Tangan Yang Benar Pada Anak Usia Dini”.

Tujuan pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam Tri Darma Perguruan Tinggi di Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai. Sehubungan dengan itu, penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, masukan, dan bantuan lainnya kepada :

1. Bapak Dr. Irza Setiawan, S.Sos.,M.AP, CIQnR, Ketua Yayasan Bakti Muslimin;
2. Bapak Dr. Reno Affrian, S.Sos., M.AP, CIQaR, CIQnR, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai;
3. Bapak Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos., M.AP, Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (PPPM);
4. Kepala Sekolah Alam TK al Tamar Kelurahan Batu Piring
5. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan Pengabdian Masyarakat ini hingga selesai dan teman-teman yang mendukung.

Penulis menerima segala masukan dan kritik dari semua pihak untuk kemajuan penelitian ini.

Amuntai, Februari 2025

LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SOSIALISASI CARA MENCUCI TANGAN YANG BENAR PADA ANAK USIA DINI

M. Ridha Anshari

Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai

Email: mridhaanshari7@gmail.com

ABSTRAK

Pentingnya kebersihan tangan dalam menjaga kesehatan anak usia dini menjadi perhatian utama dalam upaya pencegahan penyakit. Salah satu cara efektif untuk mengurangi penyebaran kuman dan virus adalah dengan mencuci tangan dengan benar. Sosialisasi ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada anak-anak di Sekolah TK Alam al Tamar Kelurahan Batu Piring tentang langkah-langkah mencuci tangan yang benar sesuai dengan standar kesehatan. Kegiatan ini diadakan pada hari Rabu, 15 Januari 2025 dan diikuti oleh seluruh siswa serta tenaga pengajar TK Alam al Tamar. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah pendekatan interaktif dengan demonstrasi langsung cara mencuci tangan yang benar, diikuti dengan praktik oleh anak-anak. Diharapkan setelah sosialisasi ini, anak-anak dapat menerapkan kebiasaan mencuci tangan dengan baik dalam kehidupan sehari-hari.

PENDAHULUAN

Kebersihan tangan merupakan salah satu aspek penting dalam menjaga kesehatan, terutama bagi anak usia dini yang rentan terhadap berbagai penyakit akibat kuman dan virus. Mencuci tangan dengan benar dapat mencegah penyebaran penyakit seperti diare, flu, dan infeksi saluran pernapasan. Oleh karena itu, sosialisasi cara mencuci tangan yang benar menjadi upaya preventif dalam menjaga kesehatan anak-anak di lingkungan sekolah.

Berdasarkan observasi di lapangan, masih banyak anak-anak yang belum memahami pentingnya mencuci tangan dengan benar. Mereka sering kali hanya membasahi tangan dengan air tanpa menggunakan sabun atau tidak mencuci tangan setelah beraktivitas. Hal ini mendorong perlunya edukasi yang lebih intensif mengenai kebiasaan mencuci tangan yang benar.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pemahaman

kepada anak-anak mengenai pentingnya mencuci tangan serta mengajarkan langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar. Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan anak-anak dapat lebih sadar akan pentingnya kebersihan tangan dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Dalam konteks administrasi publik, kegiatan ini juga mencerminkan peran pemerintah dalam penyelenggaraan layanan kesehatan masyarakat yang berkualitas. Upaya edukasi mencuci tangan dapat dikaitkan dengan kebijakan kesehatan preventif yang menjadi bagian dari pelayanan publik di sektor kesehatan. Program ini dapat diintegrasikan dengan kebijakan kesehatan masyarakat seperti Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), yang merupakan salah satu strategi pemerintah dalam meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya kebersihan dan kesehatan.

Selain itu, implementasi program ini membutuhkan koordinasi antara berbagai pihak, termasuk dinas kesehatan, sekolah, dan masyarakat. Administrasi publik berperan dalam memastikan bahwa kebijakan sosialisasi kesehatan dapat berjalan efektif melalui perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi program. Dengan adanya sinergi antara kebijakan pemerintah dan partisipasi masyarakat, maka peningkatan kesadaran akan pentingnya kebersihan tangan dapat menjadi gerakan

bersama yang berkelanjutan dalam menciptakan lingkungan yang lebih sehat.

KHALAYAK SASARAN

Khalayak sasaran pada kegiatan ini adalah siswa TK Alam al Tamar Kelurahan Batu Piring beserta tenaga pengajar yang turut berpartisipasi dalam kegiatan ini

METODE

1. Ceramah dan Demonstrasi – Pemateri menyampaikan materi mengenai pentingnya mencuci tangan dan langkah-langkah mencuci tangan yang benar sesuai standar kesehatan.
2. Praktik Langsung – Anak-anak diajak untuk mempraktikkan cara mencuci tangan yang benar dengan bimbingan pemateri dan guru pendamping.
3. Media Interaktif – Digunakan gambar dan video edukatif untuk menarik perhatian anak-anak serta mempermudah pemahaman mereka tentang pentingnya mencuci tangan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Rabu, 15 Januari 2025, di Sekolah TK Alam Al Tamar, Kelurahan Batu Piring. Kegiatan ini dihadiri oleh seluruh siswa TK, tenaga pengajar, serta pihak sekolah yang turut mendukung jalannya sosialisasi. Acara diawali dengan sambutan dari Kepala Sekolah TK Alam Al

Tamar, yang menyampaikan apresiasi terhadap kegiatan sosialisasi ini karena dinilai memberikan manfaat besar bagi anak-anak dalam menjaga kebersihan dan kesehatan mereka.

Selanjutnya, sosialisasi disampaikan oleh M. Ridha Anshari, Dosen STIA Amuntai, yang menekankan pentingnya edukasi kebersihan sejak usia dini untuk membentuk kebiasaan hidup sehat. Dalam pemaparannya, ia menjelaskan bahwa kebiasaan menjaga kebersihan, seperti mencuci tangan dengan sabun, menjaga kebersihan lingkungan, serta menerapkan pola hidup sehat, dapat membantu mencegah berbagai penyakit.

Materi edukasi selanjutnya tentang cara mencuci tangan yang benar kemudian disampaikan oleh Leny Desy Novianti, Mahasiswi STIA Amuntai. Materi mencakup pentingnya kebersihan tangan, risiko penyakit akibat tangan yang tidak bersih, serta enam langkah mencuci tangan yang benar sesuai dengan standar WHO. Setelah pemaparan materi, dilakukan demonstrasi cara mencuci tangan yang benar, yang kemudian diikuti oleh seluruh siswa melalui praktik langsung dengan bimbingan guru dan pemateri.

Pada sesi interaktif, anak-anak sangat antusias dalam mengikuti setiap tahapan sosialisasi. Mereka aktif bertanya mengenai kapan saja waktu yang tepat untuk mencuci tangan dan mengapa sabun penting dalam

proses mencuci tangan. Guru-guru juga ikut serta dalam mendukung praktik mencuci tangan yang benar, sehingga kegiatan ini berjalan dengan baik.

Sesi terakhir ditutup dengan evaluasi singkat di mana anak-anak diberikan pertanyaan mengenai langkah-langkah mencuci tangan dan pentingnya menjaga kebersihan tangan. Dari hasil observasi setelah praktik, terlihat peningkatan pemahaman anak-anak dalam menerapkan cara mencuci tangan yang benar. Selain itu, pihak sekolah berharap kegiatan ini dapat dilakukan secara rutin untuk menanamkan kebiasaan hidup bersih kepada anak-anak sejak dini.

KESIMPULAN

Secara umum, kegiatan sosialisasi cara mencuci tangan yang benar pada anak usia dini di Sekolah TK Alam al Tamar Kelurahan Batu Piring berjalan dengan baik dan mendapat respon positif dari siswa dan tenaga pengajar. Edukasi yang diberikan berhasil meningkatkan pemahaman anak-anak mengenai pentingnya mencuci tangan dengan benar. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini, anak-anak dapat menerapkan kebiasaan mencuci tangan dengan baik dalam kehidupan sehari-hari sehingga dapat mencegah penyebaran penyakit.

Ucapan Terima Kasih Kami mengucapkan terima kasih kepada pihak Sekolah TK Alam al Tamar Kelurahan Batu

Piring yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan kegiatan sosialisasi ini. Terima kasih juga kepada seluruh tenaga pengajar dan siswa yang telah berpartisipasi aktif dalam kegiatan ini. Penghargaan juga

kami sampaikan kepada STIA Amuntai yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan Penyakit dengan Cuci Tangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
2. Setyawan, B., & Nugroho, H. (2021). *Peningkatan Kesadaran Mencuci Tangan pada Anak Usia Dini*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 45-60.
3. Susanto, A. (2019). *Pendidikan Kesehatan bagi Anak Usia Dini*. Bandung: CV Pustaka Mandiri.
4. Yulianti, R. (2022). *Peran Guru dalam Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat di Sekolah*. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 10 (1), 78-89

LAMPIRAN



YAYASAN BAKTI MUSLIMIN AMUNTAI
SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI
TERAKREDITASI BAN-PT
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Jalan Bihman Villa Amuntai HSU Kal-Sel Phone 0527 62520 Faks. 0527 62520
Website : www.stiaamuntai.ac.id Email : stiaamt@gmail.com



SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 05/71-ST/STIA-Amt/PPPM/1/2025

MEMERINTAHKAN

Kepada Nama : M. Ridha Anshari, S.Sos.,M.AP
NUPTK : 1539772673130273
Anggota : 1. Katnarullah (212308444)
2. Norhikmah QI73A8463
3. Sri Damayanti (212308468)
4. Fitra Riza Anshari QIBA8484)
5. Leny Desy Noviyanti (212308394)
Program Studi : Administrasi Publik
Keperluan : Dalam rangka melaksanakan pengabdian masyarakat dengan judul "**Sosialisasi Cara Mencuci Tangan yang Benar pada Anak Usia Dini**"
Waktu Pelaksanaan : Rabu 15 Januari 2025
Tempat/Lokasi : Sekolah TK Alam al Tamar Kelurahan Batu Piring

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tridarma Perguruan Tinggi dengan judul di atas, dan akan memberikan laporan akhir (*hardcopy* dan *softcopy*) ke Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai.

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sesuai dengan ketentuan.

Amuntai, 14 Januari 2025

Kepala Pusat Penelitian
Pengabdian Masyarakat,



Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos. M.AP.

NIK. 19950410 202403 1 042

Biodata Ketua Pelaksana

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	:	M. Ridha Anshari, S.Sos., M.AP
NUPTK	:	1539772673130273
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli
Jabatan Struktural	:	-
Program Studi	:	Administrasi Publik
No. HP	:	089517564023
Email	:	mridhaanshari7@gmail.com
Alamat Kantor	:	Jl. Bihman Villa Desa Sungai Karias Kecamatan Amuntai Tengah
Nomor Telp./Faks	:	0527-62168
Mata Kuliah yang diampu	:	1. Administrasi Pembangunan Kota dan Desa 2. Pemerintah Daerah

B. Riwayat Pendidikan

	S – 1	S – 2	S – 3
Nama Perguruan Tinggi	STIA Amuntai	Universitas Lambung Mangkurat	
Bidang Ilmu	Administrasi Negara	Administrasi Publik	
Tahun Masuk/ Lulus	2012-2016	2017/2020	
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Peran Manajemen Sumber Daya Manusia terhadap Kualitas Pelayanan Administrasi di Kantor DPRD Kabupaten Hulu	Kepemimpinan Transformasional Camat di Kantor Kecamatan Sungai Tabukan	

	Sungai Utara		
Nama Pembimbing/ Promotor	1. Agus Sya'bani Arlan, S.Sos., M.AP (Pembimbing I) 2. Hj. Saidah Hasbiyah, S.Sos., M.AP (Pembimbing II)	1. Dr. Taufik Arbain, M.Si (Pembimbing I) 2. Dr. Ridwansyah Safari, S.Sos., M.Si (Pembimbing II)	

C. Pengalaman Penelitian 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
1.			
2.			

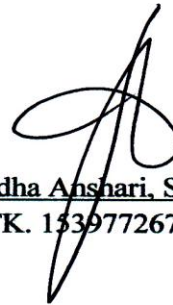
D. Pengalaman Pengabdian pada Masyarakat 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Sumber Dana

Rincian Biaya Pengabdian Kepada Masyarakat

No.	Keperluan	Volume	Harga Satuan	Jumlah
1.	Spanduk	(1 X 2) m ²	Rp 25.000,-	Rp 50.000,-
2.	Bensin	5 liter	Rp 15.000,-	Rp 75.000,-
3.	Konsumsi Panitia	6 orang	Rp 25.000,-	Rp 150.000,-
4.	Snack	23 orang	Rp 10.000,-	Rp 225.000,-
JUMLAH				Rp 500.000,-
<i>Terbilang: Lima Ratus Ribu Rupiah</i>				

Ketua Pelaksana



M. Ridha Anshari, S.Sos., M.AP
NUPTK. 1539772673130273

DOKUMENTASI KEGIATAN

