

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
EDUKASI MEMILIH MAKANAN YANG BAIK PADA ANAK  
SEKOLAH MI NURUL HIDAYAH KOTA RAJA**



**OLEH**

M.NOOR FUADI, S.Sos., M.AP (KETUA)	NIDN. 899490020
MUHAMMAD RAFLY SYAWALDI (ANGGOTA)	NPM. 202207817
RADIAN (ANGGOTA)	NPM. 202207595
NOVIA PUTRI RAMADHANA (ANGGOTA)	NPM. 202207591
MUHAMMAD FIQRI (ANGGOTA)	NPM. 202207641
IRAWATI (ANGGOTA)	NPM. 202207391
MUHAMMAD ADAM NAFARIN (ANGGOTA)	NPM. 202207578
PAHRIADI (ANGGOTA)	NPM. 202207474
RIDANI (ANGGOTA)	NPM. 202207420
SYAHIDAH (ANGGOTA)	NPM. 202207547
ABDUL LATIEF (ANGGOTA)	NPM. 202207434

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI PUBLIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI  
2024**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Pengabdian Masyarakat ini dengan judul “Edukasi Memilih Makanan yang Baik Pada Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara”.

Tujuan pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi di Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai. sehubungan dengan itu, penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, masukan, dan bantuan lainnya kepada:

1. Bapak Dr. Irza Setiawan, S.Sos., M.AP., CIQnR, Ketua Yayasan Bakti Muslimin;
2. Bapak Dr. Reno Affrian, S.Sos., M.AP., CIQaR., CIQnR, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai;
3. Bapak Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos, M.AP, Kepala Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (PPPM);
4. Kepala Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja yang telah mengizinkan dan memfasilitasi kegiatan ini;
5. Rekan Mahasiswa/Mahasiswi yang bekerjasama dalam kegiatan ini;
6. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan Pengabdian Masyarakat ini hingga selesai.

Penulis menerima segala masukan dan kritik dari semua pihak untuk kemajuan pengabdian masyarakat ini.

Amuntai, Maret 2024

Penulis

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

1. Judul : EDUKASI MEMILIH MAKANAN YANG BAIK PADA ANAK SEKOLAH MI NURUL HIDAYAH KOTA RAJA
2. Ketua Pelaksana
- a. Nama : M. Noor Fuadi,S.Sos.,M.AP
  - b. NIDK : 899490020
  - c. Jabatan Fungsional : -
  - d. Jabatan Struktural : -
  - e. Program Studi : Administrasi Publik/Bisnis
  - f. No. HP : 081344977799
  - g. Email : m.noorfuadi@gmail.com
3. Anggota Tim PKM
- a. Jumlah Anggota PKM : Dosen 1 (satu) orang
  - b. Nama Anggota I : Muhammad Rafly Syawaldi
  - c. Nama Anggota II : Radian
  - d. Nama Anggota III : Novia Putri Ramadhana
  - e. Nama Anggota IV : Muhammad Fiqri
  - f. Nama Anggota V : Irawati
  - g. Nama Anggota VI : Muhammad Adam Nafarin
  - h. Nama Anggota VII : Pahriadi
  - i. Nama Anggota VIII : Ridani
  - j. Nama Anggota IX : Syahidah
  - k. Nama Anggota X : Abdul Latief
  - l. Mahasiswa yang terlibat : 10 (sepuluh) orang
4. Waktu Kegiatan : 23 Maret 2024
5. Lokasi Kegiatan : MI Nurul Hidayah Kota Raja
- a. Alamat : Kota Raja
  - b. Desa : Kota Raja
  - c. Kecamatan : Amuntai Selatan
  - d. Kabupaten : Hulu Sungai Utara

6. Sumber Pendanaan

Kegiatan PKM

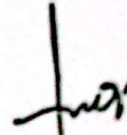
: Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Amuntai / Sumber-lain

Menyetujui,  
Kepala Pusat Penelitian dan  
Pengabdian Masyarakat



**Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos, M.AP**  
NIDN. 1110049501

Amuntai, 25 Maret 2024  
Ketua Pelaksana,



**M. Noor Fuadi, S.Sos., M.AP**  
NIDK. 1899490020

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Amuntai



**Dr. Reno Affrian, S.Sos., M.AP, CIQaR, CIQnR**  
NIK. 19891025 201807 1 030

# EDUKASI MEMILIH MAKANAN YANG BAIK PADA ANAK SEKOLAH MI NURUL HIDAYAH KOTA RAJA

Penulis

M.Noor Fuadi, S.Sos., M.AP, Muhammad Rafly Syawaldi, Radian ,  
Novia Putri Ramadhana, Muhammad Fiqri, Irawati, Muhammad Adam Nafarin, Pahriadi,  
Ridani, Syahidah, Abdul Latief

## *Abstrak*

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi program edukasi memilih makanan yang baik pada anak-anak sekolah MI Nurul Hidayah di Kota Raja. Program ini menggunakan metode kualitatif dan ceramah untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku anak-anak dalam memilih makanan yang sehat dan bergizi. Subjek penelitian adalah siswa kelas 5 MI Nurul Hidayah. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan rekaman selama sesi ceramah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mengikuti program edukasi ini, anak-anak mengalami peningkatan pemahaman tentang pentingnya memilih makanan yang bergizi. Melalui sesi ceramah, anak-anak antusias mendengarkan informasi gizi dan berbagi pengalaman dalam memilih makanan sehari-hari. Observasi juga menunjukkan adanya perubahan sikap dan perilaku anak-anak, seperti lebih selektif dalam membeli jajanan dan lebih memilih buah-buahan serta sayuran saat jam istirahat. Simpulan dari penelitian ini adalah program edukasi memilih makanan yang baik dengan menggunakan metode kualitatif dan ceramah efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku anak-anak sekolah MI Nurul Hidayah di Kota Raja. Penelitian ini merekomendasikan agar program serupa dapat diterapkan di sekolah-sekolah lain untuk mendukung pola hidup sehat pada anak-anak.

*Kata kunci: edukasi gizi, pemilihan makanan, anak sekolah dasar*

## **I. PENDAHULUAN**

Saat ini banyak sekali jenis jajanan anak yang bermunculan dengan bentuk dan tampilan hingga rasa yang berbeda-beda, mulai dari jajanan yang ada di warung sekitar rumah, aneka cemilan anak yang tersedia di minimarket, jajanan ringan dari para pedagang di sekolah, hingga beragam penjual makanan yang ada di sekeliling tempat bermain anak-anak.

Secara umum anak sangat suka sekali dengan jajanan atau cemilan dan bahkan sudah menjadi kebiasaan. Namun, bukan berarti anak-anak bisa bebas memilih jajanan apapun yang mereka inginkan.

Jajanan sehat memiliki peranan penting dalam memberikan asupan zat gizi pada anak-anak, sehingga harus lebih teliti lagi dalam memilih jajanan supaya bisa memenuhi kebutuhannya. Karena energi bisa sebagai sumber tenaga, sumber kecerdasan otak anak,

dan juga sebagai sumber regenerasi jaringan bagi anak-anak yang sedang mengalami masa pertumbuhan.

Menurut kepala BPOM tahun 2016, bahwa jajanan sekolah yang ada di lingkungan sekolah pada saat ini semakin beranekaragam dari mulai jajanan tradisional sampai jajanan modern yang pada akhirnya menarik para siswa untuk mengkonsumsi jajanan tersebut dan juga memiliki efek negatif bagi kesehatan anak sekolah. Hasil penelitian juga didapatkan bahwa terdapat 35% kasus dengan gangguan pencernaan dan keracunan di sekolah yang disebabkan makanan yang di jajakan di sekolah tidak memenuhi standar kebersihan dan kesehatan.

Jajanan yang tidak sehat yang mengandung zat-zat berbahaya apabila dikonsumsi secara terus-menerus akan terakumulasi pada tubuh dan akan menjadi zat karsinogenik yang akan menimbulkan penyakit berbahaya dan

mengganggu kesehatan secara menyeluruh.

Untuk mengatasi masalah jajanan pada anak usia sekolah, diperlukan adanya edukasi untuk memperoleh pengetahuan tentang jajanan sehat. salah satu metode untuk melakukan perubahan pada sikap yang dapat dilakukan ialah dengan memberikan sosialisasi.

Dengan adanya edukasi mengenai jajanan sehat diharapkan dapat memberi pengetahuan atau dapat menanamkan konsep jajanan yang baik yang sesuai standar kesehatan yang telah ditetapkan. Berdasarkan uraian di atas maka hal inilah yang mendasari untuk melakukan kegiatan “Edukasi Memilih Makanan yang Baik Pada Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja”.

Pengetahuan anak-anak di sekolah tentang bagaimana memilih jajanan yang sehat di sekolah masih belum baik, memiliki resiko yang tinggi untuk mengalami masalah kesehatan. Untuk mengurangi resiko tersebut maka perlu diberikan pengetahuan dan pemahaman tentang jajanan sehat, agar mereka dapat lebih teliti lagi dalam membeli jajanan.

Dari identifikasi masalah tersebut, maka diperlukan sosialisasi kepada anak sekolah guna mendapatkan pemahaman mengenai cara dalam memilih makanan yang baik, sehat, dan aman di sekolah.

## **II. TARGET DAN LUARAN**

Jajanan sekolah adalah makanan yang biasanya dijual dan dikenal sebagai makanan ringan atau camilan, santap siang bagi siswa di sekolah. Biasanya berupa makanan yang mudah dibawa dan dimakan seperti keripik, permen, atau biskuit. Jajanan sekolah bisa berupa makanan ringan, minuman, es krim atau camilan yang dapat dibeli oleh siswa selama jam istirahat atau pada saar pulang. Jajanan sekolah biasanya dijual di sekitar atau dekat sekolah, seperti di kantin, di toko-toko terdekat, atau gerai jajanan.

Jajanan sekolah perlu diperhatikan karena mempengaruhi

kesehatan dan gizi siswa, serta dapat mempengaruhi prforma belajar dan tingkah laku mereka. Oleh karena itu, jajanan sekolah harus dipastikan berkualitas dan sehat. untuk memastikan kesehatan dan kesuksesan akademis siswa.

Untuk memilih jajanan sekolah yang sehat, maka ada beberapa hal yang perlu diperhatikan: (1) Pilih makanan yang rendah gula dan lemak, (2) Cari tahu kandungan nutrisi dalam jajanan, seperti protein, karbohidrat, dan serat, (3) Hindari jajanan yang mengandung bahan pengawet dan bahan tambahan yang merugikan kesehatan, (4) Pilih jajanan yang mengandung bahan-bahan alami, seperti buah-buahan, sayur-sayuran, dan biji-bijian, (5) Memperhatikan tanggal kadaluarsa dan keamanan makanan.

Jika sembarangan dalam memilih makanan, maka akan berakibat pada anak yaitu: (1) Buruk bagi kesehatan, jajanan yang tidak sehat dapat menyebabkan obesitas, masalah gula darah, dan masalah kardiovaskular, (2) Mengganggu performa belajar, jajanan yang tidak sehat dapat membuat siswa merasa lelah dan kurang fokus saat belajar, (3) Jajanan yang tidak sehat dapat memicu masalah tingkah laku seperti hiperaktivitas dan perilaku yang tidak baik.

Oleh karena itu, jajanan sekolah harus dipastikan berkualitas dan sehat untuk memastikan kesehatan, kesuksesan akademis, dan tingkah laku siswa yang baik.

Untuk target luaran disini, menginginkan untuk naskah daripada Laporan Hasil Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat akan diwujudkan dengan penertiban naskah untuk *prosiding* seminar atau naskah untuk jurnal nasional yang tidak terakreditasi. Target waktu yang ingin dicapai semester depan atau semester setelah kegiatan PKM dilakukan.

## **III. METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan ini berjudul “Edukasi Memilih Makanan yang Baik Pada Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja

Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara”.

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada hari Sabtu, 23 Maret 2024 bertempat di MI Nurul Hidayah Kota Raja Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian menggunakan metode *games*, presentasi, dan diskusi. Pemateri mengadakan *games*, kemudian memberikan materi, selanjutnya dilakukan diskusi dengan peserta terkait materi yang diberikan. Bagi peserta yang dapat menjawab pertanyaan dari pemateri akan diberikan *doorprize*.

Peserta kegiatan merupakan siswa dan siswi kelas 5 di MI Nurul Hidayah Kota Raja Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara

Materi pengabdian berisi tentang upaya untuk memberikan Edukasi dalam memilih jajanan yang baik dan tepat di sekolah.

#### IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian kepada masyarakat tentang “Edukasi Memilih Makanan yang Baik Pada Sekolah” di MI Nurul Hidayah Kota Raja Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara pada tanggal 23 Maret 2024 dapat terlaksana dengan baik.

Adapun tahapan pengabdian yang telah terlaksana adalah sebagai berikut:

1. Persiapan Pengabdian Masyarakat
2. Survey lokasi pengabdian melalui kunjungan ke MI Nurul Hidayah Kota Raja.
3. Permohonan izin kegiatan secara tertulis dan tidak tertulis kepada Kepala Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja.
4. Persiapan *games* dan materi yang akan disampaikan pada saat pengabdian
5. Persiapan kelas MI Nurul Hidayah sebagai tempat pelaksanaan Kegiatan.
6. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat
  - a. Pembukaan, Pengabdian diawali dengan acara pembukaan dan

perkenalan pelaksana pengabdian. Acara di hadir oleh Siswa/i dan beberapa guru serta Kepala Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja Kecamatan Amuntai Selatan pada pukul 11.30 WITA sampai dengan selesai. Pembukaan dan perkenalan dilaksanakan kurang lebih 30 menit.

- b. *Games*, Sebelum memasuki penyampaian materi, peserta diajak untuk *ice breaking* terlebih dahulu untuk membuat mereka lebih fokus.
- c. Penyampaian materi. Materi yang disampaikan kepada siswa dan siswi MI Nurul Hidayah Kota Raja tentang Edukasi memilih jajanan yang baik agar mereka lebih teliti lagi sebelum membeli jajanan apapun.
- d. Diskusi/Tanya jawab . Setelah materi disampaikan, kemudian diberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan pertanyaan.
- e. Penutup dan Evaluasi Pengabdian Masyarakat. Kegiatan pengabdian masyarakat ditutup dengan do'a dan pembagian *doorprize* serta foto bersama dengan peserta pengabdian.

Kegiatan edukasi dilakukan dengan presentasi tatap muka dan diskusi. Salah satu kegiatan pendidikan yang dilakukan secara tatap muka ini merupakan kegiatan pengabdian masyarakat yang bermaksud untuk membekali pengetahuan praktis mengenai cara dalam memilih jajanan yang baik di sekolah. Kegiatan ini diselenggarakan secara tatap muka dengan tema “Edukasi Memilih Makanan yang Baik di Sekolah” dengan tujuan untuk memberikan informasi mengenai cara dalam memilih jajanan yang baik di sekolah agar para peserta dapat lebih teliti lagi dalam memilih jajanan di masa mendatang. Kegiatan penyuluhan ini hanya akan menyentuh aspek kognitif para siswa/i, artinya mereka dapat mengetahui, memahami,

dan mengerti bagaimana memilih makanan yang baik di Sekolah. Para siswa/i mendapatkan *knowledge* (ilmu pengetahuan) yang dapat diukur dengan seberapa tinggi taraf daya ingat (*memory*) mereka mengenai topik.

#### **V. KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan dalam bentuk sosialisasi dengan tema “Edukasi Memilih Makanan yang Baik Pada Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja Kecamatan Amuntai Selatan Kabupaten Hulu Sungai Utara” dapat terlaksana dengan baik.

*Output* yang diharapkan agar siswa dan siswi MI Nurul Hidayah dapat mengetahui, memahami, dan mengerti bagaimana memilih makanan yang baik

di sekolah. Para siswa dan siswi mendapatkan *knowledge* (ilmu pengetahuan) yang dapat diukur dengan seberapa tinggi taraf daya ingat (*memory*) mereka mengenai topik.

#### **VI. DAFTAR PUSTAKA**

Anonim. 2023. *Cara Memilih Jajanan Sekolah. (Online)*. Tersedia: <https://poltekkespim.ac.id/artikel-populer/cara-bijak-memilih-jajanan-sekolah/> (Diakses pada tanggal 12 Februari 2024)

Syarifuddin, Surya, dkk. 2022. Edukasi Jajanan Sehat Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* Vol 6, NO. 1, hlm 316-320.

# **LAMPIRAN**

# Surat Perintah Tugas



**YAYASAN BAKTI MUSLIMIN AMUNTAI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI**  
**TERAKREDITASI BAN-PT**  
**PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
*Jalan Bihman Villa Amuntai HSU Kal-Sel Phone 0527 62520 Faxes. 0527 62520*  
Website : [www.stiaamuntai.ac.id](http://www.stiaamuntai.ac.id) Email : [stiaamt@gmail.com](mailto:stiaamt@gmail.com)



## K E P U T U S A N

**KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU (STIA) AMUNTAI**

Nomor : 01/75-SK/STIA-Amt/PPPM/VIII/2024

### TENTANG

**PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PERSONIL PELAKSANA  
PENGABDIAN MASYARAKAT PADA PRODI ADMINISTRASI PUBLIK  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

### BISMILLAHIRRAHMANIRRAHIM

**KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI (STIA) AMUNTAI**

- Menimbang : Bahwa untuk menjaga tertib administrasi dan kelancaran pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Amuntai maka di pandang perlu di terbitkan surat keputusan ketua STIA Amuntai tahun 2024
- Mengingat : 1. Undang – Undang Nomor 20 Tahun 2003 , tentang Sistem Pendidikan Nasional ;  
2. Peraturan Pemerintah, Nomor RI No. PP 17 tahun 2010 tentang pengelolaan Penyelenggaraan pendidikan  
3. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 184/U/2001  
4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 232/U/2000  
5. Keputusan Dirjen Dikti Depdikbud RI No. 02/Dikti/Kep/1991  
6. Statuta STIA Amuntai

### MEMUTUSKAN

- MENETAPKAN : SK Pengabdian Masyarakat dengan judul **“EDUKASI MEMILIH MAKANAN YANG BAIK PADA ANAK SEKOLAH MI NURUL HIDAYAH KOTA RAJA”**
- Pertama : Membentuk dan Mengangkat Personil Pengabdian Masyarakat STIA Amuntai namanya tersebut dalam daftar lampiran surat keputusan ini
- Kedua : Nama tersebut dalam Lampiran Keputusan ini adalah selaku Pelaksana Pengabdian Masyarakat
- Ketiga : Personil Penelitian adalah Sebagaimana tersebut dalam lampiran keputusan ini
- Keempat : Keputusan ini berlaku pada saat pengabdian masyarakat dilaksanakan.

Ditetapkan di : Amuntai

Pada tanggal : 22 Maret 2024

Kepala Pusat Penelitian  
Pengabdian Masyarakat,



**Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos, M.AP.**

NTK. 19950410 202403 1 042



**YAYASAN BAKTI MUSLIMIN AMUNTAI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI**  
**TERAKREDITASI BAN-PT**  
**PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Jalan Bihman Villa Amuntai HSU Kal-Sel Phone 0527 62520 Faxes. 0527 62520

Website : [www.stiaamuntai.ac.id](http://www.stiaamuntai.ac.id) Email : [stiaamt@gmail.com](mailto:stiaamt@gmail.com)



Lampiran : Keputusan Ketua STIA Amuntai  
Nomor : 01/75-SK/STIA-Amt/PPPM/VIII/2024  
Tanggal : 22 Maret 2024  
Tentang : PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PERSONIL PELAKSANA  
PENGABDIAN MASYARAKAT PADA PRODI ADMINISTRASI PUBLIK  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

**PERSONIL PELAKSANA**  
**PENGABDIAN MASYARAKAT PRODI ADMINISTRASI PUBLIK**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI**

**PENANGGUNG JAWAB : KETUA STIA AMUNTAI**

**PENASEHAT : KEPALA PPPM STIA AMUNTAI**

**KETUA PELAKSANA : M. NOOR FUADI, S.Sos., M.AP**

**ANGGOTA :**

1. MUHAMMAD RAFLY SYAWALDI- NPM. 202207817
2. RADIAN - NPM. 202207595
3. NOVIA PUTRI RAMADHANA - NPM. 202207591
4. MUHAMMAD FIQRI - NPM. 202207641
5. IRAWATI - NPM. 202207391
6. MUHAMMAD ADAM NAFARIN - NPM. 202207578
7. PAHRIADI - NPM. 202207474
8. RIDANI - NPM. 202207420
9. SYAHIDAH - NPM. 202207547
10. ABDUL LATIEF - NPM. 202207434

Ditetapkan di : Amuntai  
Pada tanggal : 22 Maret 2024

Kepala Pusat Penelitian  
Pengabdian Masyarakat,



**Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos., M.AP.**  
NIK. 19950410 202403 1 042



**YAYASAN BAKTI MUSLIMIN AMUNTAI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI**  
**TERAKREDITASI BAN-PT**  
**PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Jalan Bihman Villa Amuntai HSU Kal-Sel Phone 0527 62520 Faxes. 0527 62520  
Website : [www.stiaamuntai.ac.id](http://www.stiaamuntai.ac.id) Email : [stiaamt@gmail.com](mailto:stiaamt@gmail.com)



Nomor : 04/66-IP/STIA-Amt/PPPM/VIII/2024  
Lamp. : -  
Hal : **Permohonan Izin**

Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Kepala Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja  
Di -  
Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*  
Dengan hormat,

Dalam rangka melaksanakan pengabdian masyarakat dengan judul "**Edukasi Memilih Makanan Yang Baik Pada Anak Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja**" oleh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai sebagai berikut:

Nama (ketua) : M. Noor Fuadi, S.Sos., M.AP  
Anggota : 1. Muhammad Rafly Syawaladi- Npm. 202207817  
2. Radian - Npm. 202207595  
3. Novia Putri Ramadhana - Npm. 202207591  
4. Muhammad Fiqri - Npm. 202207641  
5. Irawati - Npm. 202207391  
6. Muhammad Adam Nafarin - Npm. 202207578  
7. Pahriadi - Npm. 202207474  
8. Ridani - Npm. 202207420  
9. Syahidah - Npm. 202207547  
10. Abdul Latief - Npm. 202207434

Program Studi : Administrasi Publik

Waktu Pelaksanaan : Sabtu, 23 Maret 2024

Tempat/Lokasi : MI Nurul Hidayah Kota Raja

Berkaitan dengan hal tersebut, kami mohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan izin dan rekomendasi kepada yang bersangkutan untuk dapat melaksanakan kegiatan tersebut.

Demikian permohonan kami sampaikan. Atas diperkenankannya permohonan ini, kami mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Amuntai, 22 Maret 2024

Kepala Pusat Penelitian  
Pengabdian Masyarakat,



**Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos, M.AP.**

NIK. 19950410 202403 1 042



**YAYASAN BAKTI MUSLIMIN AMUNTAI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI**  
**TERAKREDITASI BAN-PT**  
**PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Jalan Bihman Villa Amuntai HSU Kal-Sel Phone 0527 62520 Faxes. 0527 62520  
Website : [www.stiaamuntai.ac.id](http://www.stiaamuntai.ac.id) Email : [stiaamt@gmail.com](mailto:stiaamt@gmail.com)



**SURAT PERINTAH TUGAS**

Nomor : 05/73-ST/STIA-Amt/PPPM/VIII/2024

**MEMERINTAHKAN**

Kepada Nama : M. Noor Fuadi, S.Sos., M.AP  
NIDK. 899490020

Anggota : 1. Muhammad Rafly Syawaldi - Npm. 202207817  
2. Radian - Npm. 202207595  
3. Novia Putri Ramadhana - Npm. 202207591  
4. Muhammad Figri - Npm. 202207641  
5. Irawati - Npm. 202207391  
6. Muhammad Adam Nafarin - Npm. 202207578  
7. Pahriadi - Npm. 202207474  
8. Ridani - Npm. 202207420  
9. Syahidah - Npm. 202207547  
10. Abdul Latief - Npm. 202207434

Program Studi : Administrasi Publik

Keperluan : Dalam rangka melaksanakan pengabdian masyarakat dengan judul “**Edukasi Memilih Makanan Yang Baik Pada Anak Sekolah MI Nurul Hidayah Kota Raja**”

Waktu Penelitian : Sabtu, 23 Maret 2024

Tempat/Lokasi : MI Nurul Hidayah Kota Raja

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tridarma Perguruan Tinggi dengan judul di atas, dan akan memberikan laporan akhir (*hardcopy* dan *softcopy*) ke Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi (STIA) Amuntai.

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sesuai dengan ketentuan.

Amuntai, 22 Maret 2024

Kepala Pusat Penelitian  
Pengabdian Masyarakat,

**Gusti Muhammad Hidayatullah, S.Sos, M.AP.**

NIK. 19950410 202403 1 042

## Biodata Ketua Pelaksana

### A. Identitas Diri

Nama Lengkap	:	M.Noor Fuadi, S.Sos M.AP.
NIDK	:	8994900020
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Jabatan Fungsional	:	Tenaga Pengajar
Jabatan Struktural	:	-
Program Studi	:	Administrasi Publik
No. HP	:	0813-4497-7799
Email	:	<a href="mailto:m.noorfuadi@gmail.com">m.noorfuadi@gmail.com</a>
Alamat Kantor	:	Jl. Bihman Villa Desa Sungai Karias Kecamatan Amuntai Tengah
Nomor Telp./Faks	:	0527-62168
Mata Kuliah yang diampu	:	1. Komputer 2. Governansi Digital 3. Birokrasi dan Governansi Publik

### B. Riwayat Pendidikan

	S – 1	S – 2	S – 3
<b>Nama Perguruan Tinggi</b>	STIA Amuntai	Universitas Lambung Mangkurat	
<b>Bidang Ilmu</b>	Administrasi Negara	Administrasi Publik	
<b>Tahun Masuk/ Lulus</b>	2007-2011	2011-2013	
<b>Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi</b>	Efektivitas Kualitas Pelaksanaan Sistem Informasi Manajemen Kepegawaian (SIMPEG) Pada Bagian Kepegawai Kankemenag Kab. HSU	Kualitas Pelayanan Publik pada Instalasi Rawat Inap Kebidanan/Persalinan RSUD Pambalah Batung Amuntai Kab. HSU	
<b>Nama Pembimbing/ Promotor</b>	1. Drs. H. Syahrul Rakhmadi, M.Sc (Pembimbing I) 2. Drs. H. Arpandi, M.AP. (Pembimbing II)	1. Dr. Asmu'i (Pembimbing I) 2. Dr. Taufik Arbain (Pembimbing II)	

C. Pengalaman Penelitian 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
1.	2023	EFEKTIVITAS PENGELOLAAN SAMPAH OLEH DESA DI KECAMATAN AMUNTAI TENGAH KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA (Studi Kasus Pada Desa Kota Raden Hulu, Desa Tigarun, dan Desa Pinangkara)	DIPA STIA AMT
2.	2024	ANALISIS EFEKTIVITAS SISTEM INFORMASI KOMPUTERISASI HAJI TERPADU (SISKOHAAT) DALAM PENYELENGGARAAN IBADAH HAJI PADA KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA	Mandiri

D. Pengalaman Pengabdian pada Masyarakat 5 Tahun Terakhir













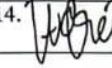




No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Sumber Dana
1.	2022	SOSIALISASI MEWUJUDKAN <i>GENDER EQUALITY</i> MELALUI PENGEMBANGAN INDUSTRI RUMAHAN PEREMPUAN DI DESA KOTA RADEN HULU	Mandiri
2.	2023	PELATIHAN FOTO PRODUK INDUSTRI RUMAHAN DI DESA TAMUNTI KECAMATAN PUGAAN KABUPATEN TABALONG SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN PROMOSI DI MEDIA SOSIAL	DIPA STIA AMT
3.	2024	EDUKASI MEMILIH MAKANAN YANG BAIK PADA ANAK SEKOLAH MI NURUL HIDAYAH KOTA RAJA	DIPA STIA AMT



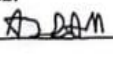

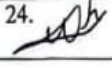






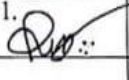









**Rincian Biaya Pengabdian Kepada Masyarakat**

No.	Keperluan	Volume	Harga Satuan	Jumlah
1.	Spanduk	(1 X 2) m <sup>2</sup>	Rp 25.000,-	Rp 50.000,-
2.	Belanja Alat Tulis, Kerta HVS, Fotocopy	-	-	Rp 20.000,-
3.	Doorprize	9 Pcs	Rp 6.000,-	Rp 54.000,-
4.	Snack	70 orang	Rp 5.000,-	Rp 350.000,-
5.	Snack premium	3 orang	Rp 7.000,-	Rp 21.000,-
6.	Sampel makanan	-	-	Rp. 5.000,-
<b>JUMLAH</b>				Rp 500.000,-
<i>Terbilang: Lima Ratus Ribu Rupiah</i>				

## Daftar Hadir Pengabdian Masyarakat

**DAFTAR HADIR ACARA  
PENGABDIAN MASYARAKAT  
"EDUKASI MAKANAN YANG BAIK  
PADA SEKOLAH MI NURUL HIDAYAH KOTA RAJA"**

No.	Nama	Jabatan	TTD	
1	Ardiansyah	Kepala Sekolah	1. 	
2	Syaifulloh	Staff Guru		2. 
3	M. Noor Fuadi	DPL	3. 	
4				4.
5	Syahidah	Panitia	5. 	
6	Novia Putri Pamadhana	Panitia		6. 
7	M. Adzm Nuzfirin	Panitia	7. 	
8	M. Rafli Syamsuldi	Panitia		8. 
9	Irawati	Panitia	9. 	
10	Rizwan	Panitia		10. 
11	Abdul Latief	Panitia	11. 	
12	Patriodi	Panitia		12. 
13	Ridani	Panitia	13. 	
14	Muhammad Fiqri	Panitia		14. 
15	Naysa Putri	Siswa	15. 	
16	Nur Asy syifa	Siswa		16. 
17	Alma nazmi	Siswa	17. 	
18	Naura Syabilo	Siswa		18. 

No.	Nama	Jabatan	TTD	
19	Hafifa Zafira	siswa	19. Jan	
20	Ahmad Saupi	siswa		20. 
21	SUPICAN	siswa	21. 	
22	AKBARUL AZZAM	siswa		22. 
23	AKHMAZ ZAHIRI	siswa	23. 	
24	Muhammad Wafa	siswa		24. 
25	Muhammad Fawan Hidayat	siswa	25. 	
26	Muhammad Agil	siswa		26. 
27	Muhammad Maulana	siswa	27. 	
28	Muhammad Fahri	siswa		28. 
29	Muhammad Maliki	siswa	29. 	
30	Adyo Ozorun	siswa		30. 
31	Della Aulia Saunq Nasifa	siswa	31. 	
32	Zainab alhabibah	siswa		32. 
33	Natasya	siswa	33. 	
34	Karimah AZIZAH	siswa		34. 
35	Nasita Nurliana	siswa	35. 	
36	Ahmad Syaukani	siswa		36. 
37	Ahmad RIFHO	siswa	37. 	
38	Ridha Hayati	siswa		38. 
39	Nurul Azkia	siswa	39. 	
40	NOR Hamidah Olfah	siswa		40. 

No.	Nama	Jabatan	TTD	
41	Roffi	Siswa	41.	
42	Rafii	Siswa	<del>42.</del>	42.
43	M. Akramul Badawi	Siswa	43.	
44	Normaula SaPa	Siswa		44.
45	RADIYA SALFIA	Siswa	45.	
46	Ratih Amelia	Siswa		46.
47	ALYA	Siswa	47.	
48	Maulidan	Siswa		48.
49	NURUL SYIFA	Siswa	49.	
50	Rima Adella	Siswa		50.
51	Nadira azzahra	Siswa	51.	
52	M. SAUFI	Siswa		52.
53	M. FIKIRI	Siswa	53.	
54	AZZAHRA NANNIVA JAYADI	Siswa		54.
55	Anugerah	Siswa	55.	
56	sri Kumala Sari	Siswa		56.
57	Ihda Mawaddah	Siswa	57.	
58	Nida MUNIRAH	Siswa		58.
59	Risma Yanti	Siswa	59.	
60	Khairunnisa	Siswa		60.
61			61.	
62				62.

# Dokumentasi Kegiatan







# Materi Sosialisasi

## MEMILIH JAJANAN YANG BAIK

### JAJANAN YANG AMAN

1. Tidak mengandung kuman yang berbahaya
2. Bahan kimia berbahaya (formalin, boraks)
3. Benda asing yang tidak seharusnya ada dimakanan (isi Staples, rambut)

### JAJANAN PANGAN SEGAR (BUAH POTONG)



1. Warna cerah alami
2. Tampilan segar
3. Berbau khas buah/ tidak berbau busuk

### JAJANAN PANGAN SIAP SAJI (MIE AYAM, KETOPRAK DLL)



1. Disiapkan dalam wadah bersih dan tertutup
2. Menggunakan pembungkus bersih dan aman
3. Tidak menggunakan kertas bekas
4. Hindari makanan berwarna mencolok
5. Tidak basi dan tidak berbau aneh



### JAJANAN PANGAN OLAHAN KEMASAN (SNACK)



- K** Pastikan Kemasan produk dalam kondisi baik
- L** Baca informasi produk yang tertera pada Label
- I** Pastikan memiliki Izin edar
- K** Pastikan belum melewati tanggal Kedaluwarsa

