

LAPORAN KEGIATAN
SOSIALISASI PEMBUATAN LILIN AROMATERAPI UNTUK
PENGEMBANGAN UMKM DI DESA CEMPAKA



Disusun Oleh:

Eka Santi Agustina, S. Sos., MM

NIDN. 1128088801

Jumai Latte, S. AB., M. AB

NIDN. 1109129101

Ary Yudianto, S. Sos., MM

NIDN. 1107079401

Siti Raudah, S. Sos., M. AP

NIDN. 1101048801

PROGRAM STUDI ADMISTRASI BISNIS
SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI AMUNTAI
TAHUN 2023

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur kehadirat Allah Swt., yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penyusun dapat membuat laporan Sosialisasi Pembuatan Lilin Aromaterapi Untuk Pengembangan UMKM di Desa Cempaka.

Adapun tujuan dari penulisan dari laporan ini adalah untuk memenuhi tugas pada Tri Dharma. Selain itu, laporan ini juga bertujuan untuk menambah wawasan tentang pembuatan lilin aromaterapi serta manfaat lilin aromaterapi khususnya Di Desa Cempaka Kab. Hulu Sungai Utara dalam meningkatkan UMKM.

Kami juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terlibat yang tidak dapat kami sebutkan semua, terima kasih atas bantuannya sehingga sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini.

Kemudian, kami menyadari bahwa tugas yang kami tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun kami butuhkan demi kesempurnaan laporan ini. Terimakasih.

Amuntai, 13 Mei 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI.....	3
BAB 1.....	4
PENDAHULUAN.....	4
1.1 Latar Belakang.....	4
1.2 Tujuan Kegiatan	4
1.3 Manfaat Kegiatan	5
1.4 Kepanitiaan.....	5
1.5 Waktu Dan Tempat Kegiatan	6
BAB 2.....	7
URAIAN TEORITIS	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengertian Lilin Aromaterapi.....	7
2.1.2 Manfaat Lilin Aromaterapi	7
2.2 Alat dan Bahan	8
2.3 Langkah-langkah Pembuatan	8
2.4. peluang Usaha Lilin Aromaterapi	9
BAB 3.....	11
METODE KEGIATAN	11
DAFTAR PUSTAKA	12
LAMPIRAN.....	13
.....	19

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Aroma terapi adalah cara pengobatan alternative yang menggunakan uap minyak esensial dari berbagai macam tanaman yang bias dihirup untuk menyembuhkan berbagai macam kondisi. Tujuannya untuk meningkatkan kesehatan tubuh, mental, dan emosional. Sari tumbuhan aromatic yang dipakai diperoleh melalui berbagai macam cara pengolahan dan dikenal dengan nama minyak esensial. Minyak esensial ini dapat membantu mengurangi kecemasan yaitu dengan meningkatkan suasana hati, mengurangi rasa sakit, mual, kelelahan atau peradangan. Minyak yang digunakan untuk berbau (inhalasi) saja dan bau-bauan tersebut dapat memberikan efek menenangkan (relaksasi). Gejala gangguan kecemasan yaitu rasa panic dan ketakutan yang berlebih, pemikiran-pemikiran obsesif yang tidak terkontrol, mual, berkeringat dingin dan reaksi fisik lainnya yang tidak nyaman.

Berbagai macam gangguan kecemasan yang dialami seseorang dapat memicu sejumlah masalah kesehatan. Dampak lain yang terjadi adalah terganggunya kehidupan sehari-hari, misalnya : nafsu makan berkurang, hubungan dengan orang sekitar terganggu, jam tidur tidak teratur, prestasi kerja menurun dan juga rentan untuk melakukan gaya hidup berbahaya, seperti makan berlebihan, merokok, atau mengkonsumsi alcohol dan obat-obatan.

1.2 Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan sosialisasi pembuatan lilin aromaterapi adalah memberikan pengetahuan serta keterampilan kepada mahasiswa yang hadir dalam acara sosialisasi pembuatan lilin aromaterapi di Desa Cempaka.

1.3 Manfaat Kegiatan

Manfaat yang didapat dari sosialisasi adalah untuk menambah wawasan mengenai manfaat lilin aromaterapi serta keterampilan dalam pembuatan lilin aromaterapi secara mandiri.

1.4 Kepanitiaan

Ketua Pelaksana : Eka Santi Agustina, S. Sos., MM

Sekretaris : 1. Jumai Latte, S. AB., M. AB

2. Siti Raudah, S. Sos., M. AP

Bidang Acara : 1. Ary Yudianto, S. Sos., MM

2. Hendra Maulana Akbar

3. Siti Fadilatul Munawarah

4. Siti Khadizah

Bidang Konsumsi : 1. Jamilah

2. Lisa Nor Andini

3. Rahmah

Bidang Perlengkapan : 1. Hernita

2. Huda Farida

3. Novita Yuniati

4. Sri Mariati

Bidang Dokumentasi : 1. Muhammad Erpani

2. Rezeky Rosadi

1.5 Waktu Dan Tempat Kegiatan

Kegiatan sosialisasi pembuatan lilin aroma terapi dilaksanakan pada hari sabtu, 13 Mei 2023 Jln. Teluk Paparangan RT. 02 Desa cempaka, Kecamatan Amuntai Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Utara.

BAB 2

URAIAN TEORITIS

2.1 Landasan Teori

2.1.1 Pengertian Lilin Aromaterapi

Lilin aromaterapi adalah salah satu cara simple untuk meredakan stress. Bukan saja baik untuk kesehatan mental tapi juga fisik penggunanya. Lilin aromaterapi dapat menciptakan ketenangan dan membantu meringankan gejala stress dengan menurunkan hormone kortisol dalam tubuh. Berbeda dari lilin biasa pada umumnya, lilin aromaterapi mengandung minyak esensial murni dan 100% terbuat dari bahan bahan alami sehingga benar-benar aman untuk digunakan setiap hari.

2.1.2 Manfaat Lilin Aromaterapi

1. Menciptakan Suasana Baik

Lilin aromaterapi bias menciptakan Susana menjadi terasa lebih baik dengan aromanya yang menenangkan, sehingga dapat meningkatkan mood jadi lebih senang dan bahagia. Karena itu, lilin aromaterapi sangat tepat digunakan di berbagai macam situasi ketika anda ingin membangun suasana dan membutuhkan mood booster, misalnya seperti saat sedang bermeditasi, berendam, atau berkumpul dengan orang orang terkasih.

2. Menenangkan Pikiran

Beberapa jenis lilin aromaterapi dengan wewangian herbal dan floral seperti lavender, peppermint, dan geranium telah terbukti sangat bermanfaat untuk pengobatan berbagai gangguan psikologis dan fisiologis. Karena itu, lilin aromaterapi sudah sejak lama populer digunakan oleh banyak orang sebagai media untk mengatasi perasaan depresi dan gangguan kecemasan.

3. Meringankan gejala stress

Lilin aroma terapi mampu menurunkan produksi hormone kortisol, atau yang biasa dikenal sebagai hormone pemicu stress. Dengan menghirup

lilin aromaterapi dalam-dalam secara konsisten dapat memunculkan perasaan tenang dan meringankan gejala stress.

4. Merangsang Memori

Menurut penelitian yang pernah dipublikasikan oleh The Harvard Gazette, aroma memiliki keterkaitan yang sangat erat dengan emosi dan memori. Itu sebabnya, mencium aroma menyenangkan yang familiar dapat merangsang system limbik, yaitu bagian pada otak yang menampung memori, sehingga memunculkan emosi-emosi hangat yang pernah dirasakan.

5. Meningkatkan Kualitas Tidur

Lilin aromaterapi sangat direkomendasikan bagi orang-orang yang kerap mengalami insomnia atau gangguan tidur. Sebab kekurangan waktu tidur dan istirahat di malam hari dapat meningkatkan resiko terkena berbagai penyakit berbahaya, misalnya diabetes, stroke, kanker, obesitas, hingga masalah kesehatan mental seperti depresi dan cemas berlebih.

2.2 Alat dan Bahan

1. Lilin
2. Essensial oil
3. Crayon
4. Cangkir estetik
5. Gliter
6. Bunga kering atau bunga palsu
7. Sarung tangan
8. Tusuk lidi
9. Stiker
10. Teko ml

2.3 Langkah-langkah Pembuatan

1. Siapkan 2-4 buah lilin. Lilin disesuaikan berdasarkan dengan gelas kaca yang digunakan

2. Kemudian, serut lilin dengan alat penyerut agar lilin lebih cepat mencair ketika dilelehkan. Pisahkan dengan sumbunya
3. Masukkan hasil lilin yang sudah diserut kedalam wadah plastic. Sisihkan sebentar
4. Ambil panicle kemudian letakkan wadah plastic yang berisi lilin serut ke dalam panci, masak dengan api kecil
5. Aduk menggunakan tusukan sate sampai bentuk dasar lilin benar benar leleh
6. Ambil beberapa batang crayon yang dapat digunakan sebagai pewarna lilin aromaterapi. Potong pendek batang crayon agar mudah dilarutkan bersama lilin
7. Masukkan crayon ke dalam wadah yang sama dengan lilin. Aduk merata dengan tusukan sate dan tambahkan essentialoil sebagai pengharum. Jika sudah tercampur rata, pindahkan lilin kedalam wadah lain
8. Letakkan sumbu dibagian tengah gelas kaca. Pastikan posisi sumbu berdiri tegak agar api dapat menyala dengan sempurna
9. Setelah itu, diamkan sampai lilin membeku seperti semula
10. Lilin aromaterapi siap digunakan

2.4. peluang Usaha Lilin Aromaterapi

Produk aromaterapi mulai menjadi perhatian masyarakat .Pasalnya, tren produk aromaterapi ini diminati karena perannya yang mampu mengendalikan stress, membuat rasa relaksasi, dan membantu bagi yang sulit tidur.

Dengan melihat pasar baru dari produk aromaterapi ini, peluang untuk menciptakan bisnis lilin aromaterapi cukup menjanjikan. Selain dapat digunakan secara pribadi oleh para konsumen, produk lilin aromaterapi kini juga dapat dijadikan produk kado atau souvenir untuk berbagai acara.

Usaha lilin aromaterapi termasuk dalam kategori bisnis rumahan karena produksinya yang tidak memerlukan proses yang rumit dan modal yang cukup terjangkau namun menghasilkan keuntungan yang menjanjikan.

Dengan potensi pasar dan keuntungan yang cukup tinggi, bisnis lilin aromaterapi sangat perlu dipertimbangkan untuk menjadi inspirasi baru bagi bisnis UMKM maupun bagi ibu rumah tangga yang ingin berpenghasilan.

BAB 3

METODE KEGIATAN

Metode kegiatan yang digunakan dalam kegiatan sosialisasi pembuatan lilin aromaterapi adalah dengan presentasi materi dan implementasi materi secara langsung kepada para peserta yang hadir, menggunakan media lcd proyektor untuk menampilkan slide materi sehingga dapat dilihat dan dimengerti oleh peserta. Selain itu, terdapat tutorial langsung pembuatan lilin aromaterapi secara bertahap. Setelah pemaparan materi dan tutorial pembuatan lilin aromaterapi, peserta pun dipersilahkan untuk mencoba membuat lilin aromaterapi sendiri dan dibantu setiap tahapannya. Para peserta pun dipersilahkan bertanya jika ada yang belum dimengerti.

DAFTAR PUSTAKA

Hutajulu, Novensia. (2022). Berbagai Manfaat Lilin Aromaterapi Untuk Kesehatan Mental.

<https://linkumkm.id/news/detail/10969/lilin-aroma-terapi-modal-minimal-hasil-maksimal> diunduh pada Minggu, 14 Mei 2023 pukul 16.43 wita.

Shofi, M. (2019). Pemberdayaan Anggota PKK Melalui Pembuatan Lilin Aromaterapi, JCEE. Vol: 01, No. 01. Hal 40-46.

LAMPIRAN

Foto Kegiatan













